

# VIF:s träningschema för konstgräs februari-gräs

MÅNDAG		
<b>Plan 1</b>		
17.00 - 18.30	18.30-20.00	20.00-21.30
P 2010	F 11/12	
<b>Plan 2</b>		
17.00 - 18.30	18.30-20.00	20.00-21.30
P 2014	Herr	
P 2013		
Onsdag		
<b>Plan 1</b>		
17.00 - 18.30	18.30-20.00	20.00-21.30
P 2012	F 11/12	
P 2013		
<b>Plan 2</b>		
17.00 - 18.30	18.30-20.00	20.00-21.30
P 2014	F-Junior	Vessigebro BK
F 2013/14		
Fredag		
<b>Plan 1</b>		
17.00 - 18.30	18.30-20.00	
<b>Plan 2</b>		

TISDAG		
<b>Plan 1</b>		
17.00 - 18.30	18.30-20.00	20.00-21.30
P2015	F-Junior	
P2016		
<b>Plan 2</b>		
17.00 - 18.30	18.30-20.00	20.00-21.30
P 2010	Herr	
F 2015/16		
Torsdag		
<b>Plan 1</b>		
17.00 - 18.30	18.30-20.00	20.00-21.30
F2015/16	Herr	
P 2010		
<b>Plan 2</b>		
17.00 - 18.30	18.30-20.00	20.00-21.30
F-Junior	Herr	
Lördag	Söndag	
<b>Plan 1</b>	<b>Plan 1</b>	
	15.00-16.30	16.45-18.00
	Ginsten	P 2012
<b>Plan 2</b>	<b>Plan 2</b>	
	15.00-16.30	16.45-18.00
	Ginsten	Vessigebro BK

Plan 1: Närmast Bollförråd

Plan 2: Närmast D-plan