

VIF:s träningsschema för konstgräs okt-dec

MÅNDAG		
Plan 1		
17.00 - 18.30	18.30-20.00	20.00 -
P12	Herr	
P14		
Plan 2		
17.00 - 18.30	18.30-20.00	20.00 -
P13	Herr	
Onsdag		
Plan 1		
17.00 - 18.30	18.30-20.00	20.00 -
P12		
P13		
Plan 2		
17.00 - 18.30	18.30-20.00	20.00 -
P14		
Fredag		
Plan 1		
17.00 - 18.30		
Plan 2		
17.00 - 18.30		

TISDAG		
Plan 1		
17.00 - 18.30	18.30-20.00	20.00 -
F13/14	F-jun	
P15		
Plan 2		
17.00 - 18.30	18.30-20.00	20.00 -
P18	Herr	
P17		
Torsdag		
Plan 1		
17.00 - 18.30	18.30-20.00	20.00 -
F15/16	Herr	
Plan 2		
17.00 - 18.30	18.30-20.00	20.00 -
	F-jun	
Lördag	Söndag	
Plan 1		Plan 1
		16.00-17.30
		P16
Plan 2		Plan 2