



Version: 7

Reviderad och godkänd av styrelsen på styrelsemötet 2026-06-08



INLEDNING

Den Gröna Tråden är tänkt som information och hjälp till medlemmarna i Vinbergs Idrottsförening.

Den Gröna Tråden visar även vilka värderingar som gäller i föreningen och hur vi anser att vår fotbollsutbildning skall bedrivas. Den ger riktlinjer och sätter ramar.

Vår tanke är att **Den Gröna Tråden** skall vara ett levande dokument där man kan läsa sig till många svar.

Ser Du något i **Den Gröna Tråden** som du inte tycker stämmer med verkligheten så hoppas vi att Du säger till så att vi antingen kan ändra på det som är fel eller **Den Gröna Tråden** till verkligheten.

Ska revideras årligen!



DETTA ÄR VINBERGS IDROTTSFÖRENING IDAG

Vinbergs Idrottsförening tillhör en av Hallands allra största fotbollsklubbar. Vi har haft förmånen att få vara med och utveckla och fostra spelare som figurerat i både våra egna representationslag, landslag och andra elitlag.

År efter år fortsätter våra ungdomslag från de yngsta till de äldsta att uppvisa bredd, integration, sammanhållning och hög moralisk standard samtidigt som de presterar goda idrottsliga resultat.

En stor del av äran skall tilldelas föreningens stora skara av väldigt duktiga ledare. Dagens samhälle med ett ökat ungdomsvåld, droger, rasism och motsättningar mellan ungdomsgrupper gör att de ideella ledarna som verkar i vår förening fyller en enormt stor och viktig funktion.

Ett föreningsmedlemskap är ett steg in i den gemenskap som idrottsrörelsen alltid utgjort. En förening består av dess medlemmar i vilken alla är lika viktiga.

Alla har lika stort ansvar för att verksamheten fungerar väl.

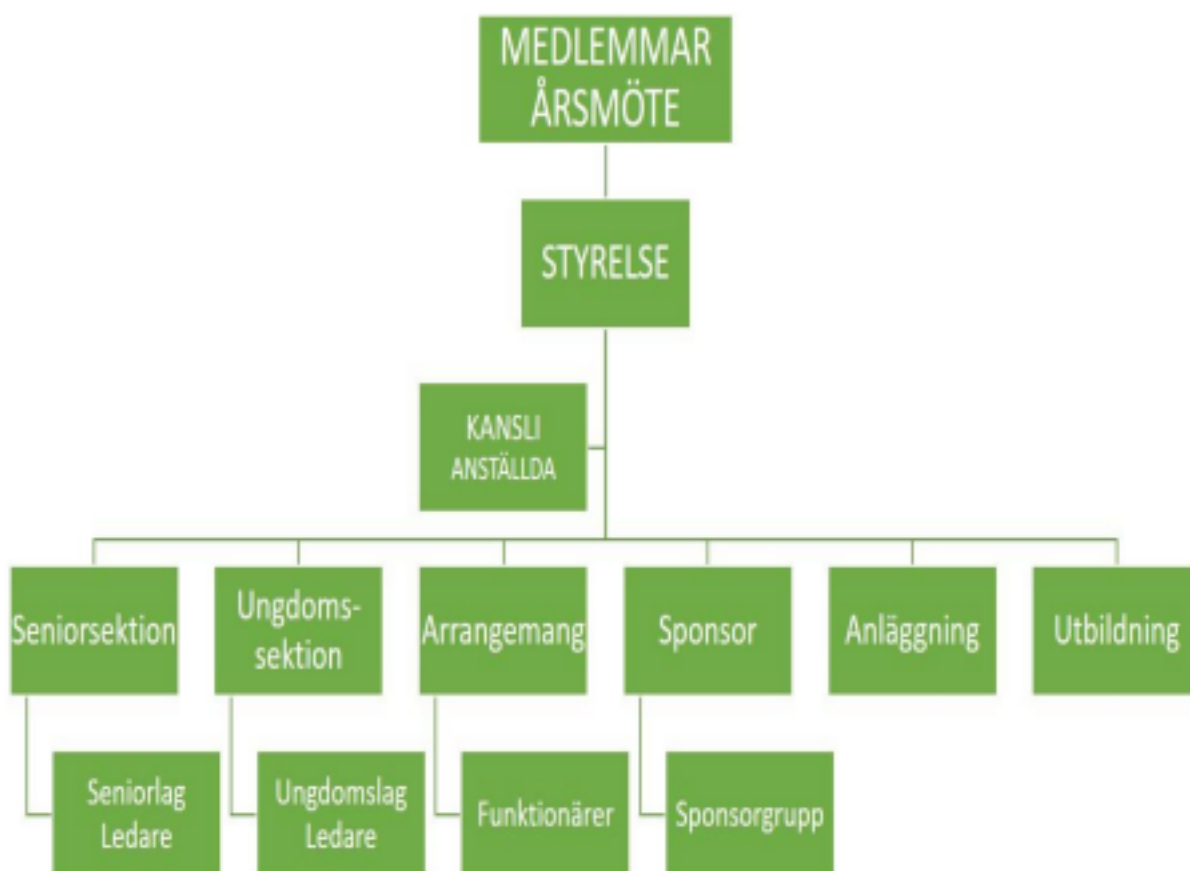
Vi hoppas att du delar våra värderingar och blir en aktiv del av föreningen.

Vinbergs Idrottsförening vill i denna skrift berätta om vår ungdomsverksamhet - vi vill också förtydliga hur verksamheten är organiserad och uppbyggd samt ge en bild av hur vi önskar bedriva vår fotbollsverksamhet i de olika åldersgrupperna samt vilken målsättning vi har med denna verksamhet.

Välkommen till Vinbergs Idrottsförening!



ORGANISATION





VISION

”Fotboll för alla”

I **Vinbergs IF** skall alla känna sig välkomna oavsett vem man är och vilken ambition man har. Vår ambition är att det skall finnas ett lag för alla.

Vinbergs IF gör stor samhällsnytta och arbetar aktivt för inkludering och integration.

Vinbergs IF driver sin barn- och ungdomsverksamhet enligt Svenska fotbollsförbundets ”Fotbollens spela, lek och lär” (FSSL)

Våra ledord som vi tillsammans har enats kring är:

- | | |
|-------------------|---|
| VI | Träffa kompisar, umgås, bredare vänskapskrets.
Vi är VIF, föreningen som är en familj.
Alla är en i gruppen. |
| GLÄDJE | Att alla tycker det är kul att komma till träningen.
Humor är viktigt. |
| TRYGGHET | Självförtroende, våga säga vad man tycker, alla
har någon att prata med, känna sig välkommen.
Ska våga vara sig själv, våga misslyckas.
Få positiv förstärkning från ledare. |
| UTVECKLING | Genom att komma till träningen och få utbildning.
Utvecklas personligt, socialt och fotbollsmässigt. |



MÅL

Vinbergs IF:s **sociala målsättningar** innebär:

fotboll för alla genom gemenskap, glädje, kunskap, respekt, trygghet, lekfullhet, allsidighet, idrottslig utveckling, självförtroende, självkänsla, delaktighet och livslångt intresse.

Skapa gemenskap och samarbete över ålders- och könsgränser.

Vinbergs IF:s **verksamhetsmålsättningar** innebär:

Aktivt rekrytera ledare, domare, funktionärer och styrelseledamöter och ge dessa rätt förutsättningar för sitt uppdrag.

Detta görs genom att kontinuerlig utbildning erbjuds samt att Vinbergs IF är tydliga med vilka förväntningar som finns.

Vinbergs IF:s **sportsliga målsättningar** innebär:

- 3 mot 3 ställa upp med minst 1 lag när barnen är 7 år
- 5 mot 5 ställa upp med minst 1 lag i varje årskull, 8-9 år
- 7 mot 7 ställa upp med minst 1 lag i varje årskull, 10-12 år
- 9 mot 9 ställa upp med minst 1 lag i varje årskull, 13-14 år
- 11 mot 11 ställa upp med minst 1 lag i varje årskull, 15 –
- Bedriva seniorfotboll för dam & herr
 - Att i största möjliga utsträckning förse Vinbergs IF:s seniorlag med egna talanger.



FOTBOLLENS SPELA, LEK OCH LÄR (FSSL)

Beskriver inriktningen för svensk barn- och ungdomsfotboll och de värderingar som all fotboll ska stå för. Barnfotboll definieras som all fotboll till och med 12 år och ungdomsfotboll som all fotboll mellan 13 och 19 år. Syftet med FSSL är att alla fotbollsföreningar ska ha en gemensam tanke med sin verksamhet – en tanke som utgår från fem riktlinjer

För att riktlinjerna ska genomsyra all barn- och ungdomsfotboll behöver ledare, föräldrar och andra som är involverade i verksamheten, ha god kännedom om FSSL. Det är viktigt att alla är medvetna om att de har stor påverkan på spelarna och att deras roll har betydelse i arbetet med att skapa en god fotbollsmiljö.

- **FOTBOLL FÖR ALLA**
- **BARN OCH UNGDOMARS VILLKOR**
- **FOKUS PÅ GLÄDJE, ANSTRÄNGNING OCH LÄRANDE**
- **HÅLLBART IDROTTANDE**
- **FAIR PLAY**

Länk till "Fotbollens spela, lek och lär"

<https://aktiva.svenskfotboll.se/forening/tryggfotboll/fotbollens-spela-lek-och-lar/>

Länk till "Spelformerna"

<https://aktiva.svenskfotboll.se/tranare/spelformer/>



SPELARE I VINBERGS IF

Du som spelare är grunden till att Vinbergs IF bildades.

Det ger dig många fördelar, men samtidigt ställs det ibland högre krav på dig som **"Vinbergare"** än på många andra ungdomar.

Därför är det viktigt att vi tillsammans tänker på att:

- vi gör allt för att bidra till gott kamratskap, alla är lika mycket värda och vi motarbetar aktivt mobbning och rasism
- vi har en positiv grundinställning
- vi arbetar aktivt för en tobaks och drogfri miljö
- vi ger allt i både träning och match
- vi behandlar lagkamrater, motståndare, publik samt domare med respekt
- vi inser vikten av förberedelser i form av vila, mat och dryck
- vi tränar inte, eller spelar match, om vi inte känner oss helt friska och krya
- vi håller överenskomna tider och meddelar frånvaro i god tid
- vi lever upp till begreppet "Fair Play"
- vi företräder alltid föreningen och är ett föredöme för yngre spelare både på och utanför planen
- vi har betalat medlemsavgiften som är en förutsättning för att få träna och spela match
- vi ställer upp på föreningens aktiviteter

I Vinbergs IF värdesätter vi, och försöker utveckla, följande egenskaper hos våra spelare:

- Inställningen att alltid göra sitt bästa i träning och match
- Ett gott uppförande
- Lagspelare
- Träningsflitighet
- Spelförståelse
- Fotbollssnabbhet
- Teknik
- Ödmjukhet
- Lojalitet
- Kreativitet



LEDARE I VINBERGS IF

Du som ledare är föreningens största och viktigaste resurs. Det är med dina kunskaper som våra ungdomar förbereder sig för sin träning och sina matcher. Men det kanske viktigaste är att du själv också är väl förberedd på din uppgift. Många gånger är det som ledare svårt att veta hur man skall agera i en viss situation, men Vinbergs IF erbjuder alla utbildning. Alla tränare och lagledare skall genomgå utbildningen "Leda laget – Spelformsutbildning" Utgå från dessa fyra punkter:

Var dig själv

Lyssna och lär av andra, även av spelare. På så sätt kan du utveckla dig själv hela tiden. Försök aldrig att vara någon annan än dig själv. Utgå från din egen förmåga och utveckla den efter hand.

Var rättvis och ärlig

Det är viktigt att spelarna märker, att de är lika mycket värda och att du hela tiden försöker vara rättvis och ärlig. Detta innebär bland annat att du talar sanning och att du håller vad du lovar. Då får du också spelarnas förtroende och respekt.

Förmedla kunskap

Utgå från att spelarna vill lära sig. Du har en del kunskap själv men ingen tränare eller ledare är fullkomlig. Därför erbjuder Vinbergs IF tränar- och ledarutbildningar som ett stöd i din ledar- och tränarroll.

Dela med dig

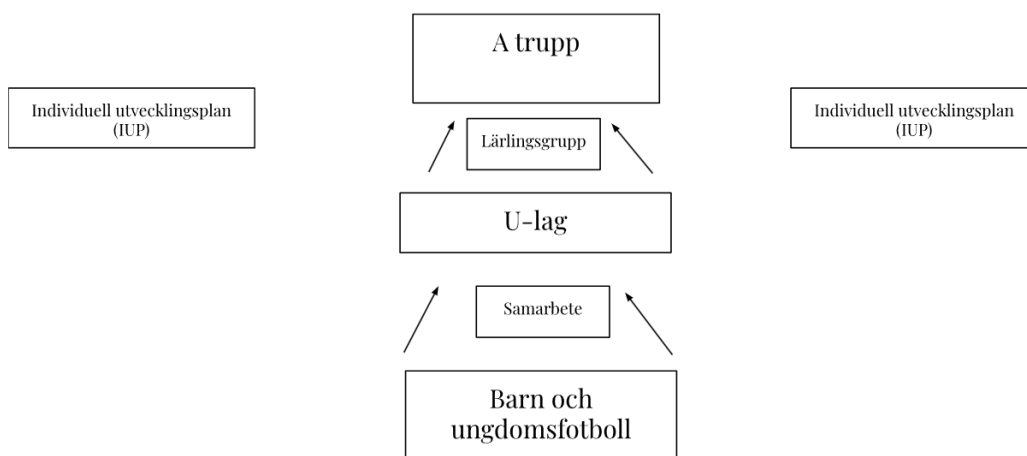
Den kunskap som du byggt upp under din tid som ledare är ett oerhört viktigt kunskaps kapital för föreningen. Dela med dig av dem till de andra ledare, spelare och föräldrar i föreningen.

Vinbergs IF uppmanar sina ledare att följa rekommendationerna i SvFF:s spelarutbildningsplan. Den beskriver vad som bör tränas i respektive spelform. Det är viktigt att träna och spela på ett sätt som är anpassat efter ålder och mognad dvs. träning på barnens villkor. Detta ger en kontinuitet och ett långsiktigt utvecklingstänk. Träningarna bör bestå av minst 50% spel i någon form. Spela helst inte fler spelare per lag än antalet i er spelform. Färre ok. Eftersträva rörelseglädje, allsidig träning, mycket aktivitet och övningar och spel där alla får ta många beslut och många bollberöringar.

Samarbete över laggränserna.



Schematisk bild över samarbetet i Vinbergs IF





FÖRÄLDER I VINBERGS IF

Vinbergs IF har som ambition att ständigt utveckla och förstärka föreningskänslan. Det är viktigt för alla att känna samhörighet och gemenskap, samt att känna föreningens stöd i både med- och motgång.

Samtidigt beror spelarens förhållande till fotbollen mycket på föräldrarnas inflytande och påverkan.

För att få ett bra resultat krävs det ett bra samarbete mellan föreningen och föräldrarna. Intresserade och engagerade föräldrar gagnar såväl barnen som föreningen. Att föräldrarna stöttar och uppmuntrar spelarna och ledarna är en förutsättning för en väl fungerande ungdomsfotboll och en stark föreningskänsla.

Vi vill att du som förälder engagerar dig i ditt barns fotbollsintresse.

Du är en mycket viktig tillgång för Vinbergs IF och tillsammans med andra föräldrar är Du ett föredöme för föreningens ungdomar. Därför är det viktigt att Du som förälder tänker på...

- **Kom till träning och match – ditt barn vill det.**
- **Uppmuntra alla spelarna i laget under matchen.**
- **Uppmuntra i både med- och motgång.**
- **Se domaren som en vägledare – kritisera aldrig domarinsatsen.**
- **Uppmuntra ditt barn regelbundet.**
- **Fråga om matchen var rolig, spännande – fokusera inte på resultat.**
- **Respektera föreningens ungdomsarbete och policy.**
- **Hjälper till vid lags tilldelade arrangemangsuppgifter**

Ett lag blir starkare ju fler vuxna som engagerar sig för lagets bästa. Det finns många arbetsuppgifter kring ett lag och det finns alltid något som passar dig.

Om du är intresserad att stötta Vinbergs IF eller ditt barns lag, hör av dig till Vinberg.

vinbergsif@hotmail.com

Information om föreningens arbetssätt och målsättningar skall förmedlas till föräldrarna. Vi förväntar oss därför att Du som förälder deltar på våra föräldramöten och ställer upp vid föreningens arrangemang.



LAGKASSOR

Lagkassor ska registreras i klubbens regi - inga egna lagkassor.

Lagkassans pengar skall användas till fotbollsanpassad verksamhet.

Cup- och träningslägerpolicy skall följas.

Spelare/ledare som slutar i laget/föreningen har ingen rätt till del av lagkassan.

Dokumentet kring lagkassor i sin helhet finns på föreningens hemsida.

CUP- OCH TRÄNINGSLÄGERSPOLICY

Cuper

Vinbergs IF:s ungdomslag skall delta i turneringar i den omfattning som är lämpligt med hänsyn till åldern på spelarna. Det är viktigt att man som ledare noga överväger vilken effekt ett deltagande i en viss turnering ger, med hänsyn taget till bland annat spelform, spelplats, turneringsupplägg mm.

Läger

Vinbergslägret, 9 – 12 åringar anordnas av föreningen, ansvariga är ledarna för laget med 12-åringar.

Sommarfotbollskola, anordnas varje sommar strax efter att skolorna slutat.

Övriga läger

Skall sanktioneras av styrelsen.



UTBILDNINGSFASER

Våra barn och ungdomar är förtjänta av kompetenta ledare som bidrar till en sund, positiv och utvecklande fotbollsmiljö.

Det är en kvalitetssäkring för verksamheten om ledarna genomgått relevant och anpassad utbildning för de åldrar de är ledare för. Det ger också en ökad motivation och trygghet för ledaren samt bidrar till att vi gemensamt arbetar för en positiv utvecklingsmiljö.

Föreningens uppgift är att argumentera för, uppmuntra och erbjuda utbildning. Att behålla och utveckla en utbildningskultur i föreningen är viktigt. Ledarna erbjuds internutbildning som vårt upptaktsmöte samt andra aktiviteter under året.

En "Fotbollsutvecklare i förening" samt ungdomsansvariga från styrelsen finns att anlita när behov av stöd och hjälp finns.

Formellt så ska ledarna genomgå kursen Leda laget - spelformsutbildning (förhållningssätt och hur vi skapar sunda matchmiljöer) varje gång laget börjar spela i ny spelform.

Som barntränare (6-12år) så uppmanas och erbjuds SvFF:s Tränarutbildning D. Som ungdomstränare (13-19 år) så uppmanas och erbjuds SvFF:s UEFA C. Utöver dessa så finns en separat målvaktstränarutbildning.

Efter genomförda utbildningar så finns tillgång till ett digert fotbollsmaterial på SvFF:s sida: <https://aktiva.svenskfotboll.se/tranare/ovningar/>

Läs mer om tränarutbildning på Hallands FF och SvFF hemsidor.

<https://aktiva.svenskfotboll.se/tranare/tranarutbildning/tranarutbildning-fotboll/>

Även SISU-idrottsutbildarna erbjuder utbildning inom ett flertal områden. De anordnar ett Idrottsforum två gånger under året med kunniga och intressanta föreläsare

Vinbergs IF följer SVFF spelarutbildningsplan. Den visar tydligt vad som bör tränas i aktuella åldrar m.m. Viktigt att alla tar del av denna!

Länk till "Svenska Fotbollsförbundets Spelarutbildningsplan"

<https://aktiva.svenskfotboll.se/tranare/spelarutbildning/spelarutbildningsplan/>



LAGORGANISATION

Tränare - Ansvarar för träningar, laguttagningar, matcher, truppindelningar samt verksamhetsplanering i stort.

Lagledare - Samverkar med tränarna och håller ordning på kalender, turneringar, kallelser med mera. Lagledaren kan även coacha vid matcher då detta är nödvändigt.

Föräldragrupp - Organiseras som stöd till tränarstaben.

Ex. på ansvarsområden: Bemanning vid arrangemang, lotterier, festligheter m m.

MATCHSPEL

Alla som tränar regelbundet och vill skall få medverka i matcher. I samband med match och träning är det av största vikt:

- att alla spelare som skall medverka i match och träning har betalt sin medlemsavgift, för att föreningens försäkringar för spelaren skall vara giltiga.
Om medlemsavgiften inte är betald tvingas spelaren stå över.
- att ledarna före match har genomgång av förutsättningarna för matchen (utan föräldrarnas närvaro)
- att benskydd är obligatoriskt vid träning TILL OCH MED det år du fyller 16
- att vi efter matchen återigen samlas i omklädningsrummet för att kunna ge varandra konstruktiv och positiv feedback.

TRÄNING

Länk till Stefans "Tips på bra fysövningar"

Ligger under mappen "Träningsbank"

<https://www.laget.se/VinbergsIF-Ungdomssektionen/Document>



LEDARE

LEDARTRÄFFAR

Arbetet som ideell ledare kan ibland vara ensamt. Därför är det viktigt att kunna hämta inspiration och erfarenheter från andra.

Inom Vinbergs IF försöker vi göra detta genom att samla ledarna vid minst 2 tillfällen per år så att tränarkåren kan svetsas samman och samtidigt ta del av information från Svensk Fotboll och föreningen.

Ledare i Vinbergs IF medverkar vid föreningens upptaktsmöte och vid föreningens ledaraktiviteter.

Vinbergs IF ser också att det är viktigt att ni deltar i andra ledarträffar/aktiviteter som erbjuds.

LEDARUTBILDNING

Barnfotboll 7 – 12 år

Krav: "Spelformsutbildning - Leda laget"

Mål: SvFF D och andra ledarskapsutbildningar i förbundets och föreningens regi. .

Ungdomsfotboll 13 – 19 år

Krav: "Leda laget – Spelformsutbildning"

Mål: UEFA C och andra ledarskapsutbildningar i förbundets och föreningens regi.

Målvakt

Mål: Skall finnas en utbildad målvaktstränare för ungdomsmålvakterna.



MEDLEMSAVGIFTER

Medlemsavgifterna är en av grundstenarna i föreningens ekonomi.

Det är en oerhört viktig del för att vi skall kunna erbjuda Ditt barn en meningsfull fritidssysselsättning med hög kvalitet.

Det är också ett krav för att få delta i föreningens träning och matchspel eftersom det i medlemsavgiften ingår en spelarförsäkring som täcker eventuella olycksfall i föreningsledda aktiviteter. Därför är det heller inte tillåtet att träna eller spela match om inte medlemsavgiften är betald.

Det är också viktigt att bidra med medlemsavgiften eftersom kostnaderna för lagets aktiviteter redan vid rätt så tidig ålder överstiger intäkterna från medlemsavgifterna. Resterande del av kostnaderna måste föreningen själv stå för och detta görs till större delen med hjälp av statligt och kommunalt stöd samt sponsorpengar.

Vi ser framemot att ha dig som aktiv i föreningen!

